

Speiseplan für den Monat Januar in der Kita PUSTEBLUME

Vom 07.01.2025 bis zum 31.01.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1 07.01.-10.01.25		Nudeln mit Käse-Schinkensoße Salat 1,4a,e,7,11,A,K	Ofenkartoffeln Kräuterquark Fruchtsmoothie 4,7 VEG	Gemüsecurry mit Reis Joghurt 4a,7 VEG	Rohrnuudel mit Überraschung Vanillesoße Obst 1,4a,7 VEG
Woche 2 13.01. - 17.01.25	Spaghetti Bolognese Salat 1,4a,e,7,11	Linsen Süßkartoffelsuppe Backerbsen Pudding 4a,b,c,6,7,12,13 VEG	Käsespätzle Salat 1,4a,7,11 VEG	Fischstäbchen Stampf Gemüse 3,4a,7	Hirseküchlein Rohkost, Dip Fruchtmilch 1,4a,7 VEG
Woche 3 20.01. – 24.01.25	Putengeschnetzeltes mit Reis Fruchtjoghurt 1,4a,7,11	Nudeln mit Tomatensoße Salat 1,4a,e,7,11 VEG	Gemüsecremesuppe Schupfnudeln mit Apfelmus 1,4a,7,A VEG	Eier in grüner Soße Kartoffeln Obst 1,4a,7,11, VEG	Flammkuchentoast Salat 4a,e,6,7,11,A,K
Woche 4 27.01. – 31.01.24	Lachs mit Dillrahmsoße Reis Salat 3,4a,7,11	Semmelkloß mit Rahmsoße Gemüse 1,4a,7,10,11 VEG	Nudeln mit Spinat-weiße Bohnensoße Obstquark 1,4,7,11 VEG	Pizzasuppe Baguette Wackelpudding 1,4a,7 VEG	Gnocchi mit Pesto ger. Käse Salat 1,4a,7,11 VEG

VEG =vegetarisch

