

Speiseplan für den Monat Juli in der Kita PUSTEBLUME

Vom 01.07.2024 bis zum 26.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1 01.07.-05.07.24	Würstchengulasch mit Reis Salat 1,4a,7,A,K	Karotten - Süßkartoffelsuppe Körnerbrötchen Joghurt 4a,7,10 VEG	Fischstäbchen, Stampf und Gemüse 3,4a,7,10	Spinatcremesuppe Kirschenmännchen mit Vanillesoße 1,4a;b;c;e,7,10 VEG	Maispuffer mit Dip Rohkost Erdbeermilch 1,4a,7,10,11 VEG
Woche 2 08.07. - 12.07.24	Putengeschnitzeltes mit Reis Obst 4a,7,10,11	Gnocchi mit Pesto und Parmesan Salat 1,4a,7,11 VEG	Eier in grüner Soße Kartoffeln Quarkspeise 1,4a,7,11 VEG	Dinkelnudel mit Käse Schinkensoße Salat 4a,e;7,11,A;K	Lauchcremesuppe Bananenküchlein 1,4a,7,10 VEG
Woche 3 15.07. – 19.07.24	Spaghetti Bolognese Salat 1,4a,4e,7	Ofenkartoffeln Kräuterquark Obst 7 VEG	Käsespätzle Salat 1,4a,7,11 VEG	Fisch gebr. mit Dillrahmsoße Reis Pudding 3,4,7,10,11	Pizzatoast Joghurt 3,4a,e;6,7,11, A,K
Woche 4 22.07. – 26.07.24	Nudeln mit Brokkoli- Käsesoße Fruchtsmoothie 1,4a;e,7,11 VEG	Knutschies mit Sahne- Specksoße Salat 4a,7,11, A,K,S	Gemüsecurry mit Reis Pudding 4a,1,13 VEG	Schweinebraten mit Kloß Salat 4a,7,11, A,K	Gemüsecremesuppe Reisauflauf mit Äpfeln 4a,7,10 VEG

VEG = vegetarisch

