

Speiseplan für den Monat November in der Kita PUSTEBLUME



Vom 01.11.2024 bis zum 30.11.2024

F	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1 04.11.-08.11.24	Fischragout mit Reis Fruchtsmoothie 1,3,4a,7,11	Nudeln mit Tomatensoße Salat 1,4a,e,7,11 VEG	Hackbraten mit Stampf und Gemüse 1,4,7,11 VEG	Dampfnudel mit Vanillesoße Obst 1,4a,7, A VEG	Spinatnocken mit Käsesoße Joghurt 1,4a,e,7 VEG
Woche 2 11.11. - 15.11.24	Gnocchipfanne Obstquark 1,4a,7,11 VEG	Lasagne Salat 1,4a,7,11	Gemüsepfanne mit Frischkäse und Reis Pudding 4a,7 VEG	Sauerbraten mit Semmelkloß und Blaukraut 1,4a,7,10	Bratlinge mit Stampf Fruchtmilch 1,4a,7 VEG
Woche 3 18.11. – 22.11.24	Bandnudel mit Lachs Salat 1,3,4a,7,11	Smashed Potatoes Kräuterdip Wackelpudding 1,4,7 VEG	Vegi Pizza Fruchtsmoothie 1,4a,e, 7 VEG	Kartoffelsuppe mit Würstchen Joghurt 4a,7,A,P,K	Nudeln mit Gemüse- Frischkäsesoße Salat 1,4a,7,11 VEG
Woche 4 25.11. – 29.11.24	Tortellini mit Käse- Spinatsoße Salat 1,4a,7,11,13 VEG	Fischburger Multivitamincreme 1,3,4a,e,7,12	Gemüsecremesuppe Reisauflauf mit Obst 4a,7 VEG	Kartoffelgratin Salat 4a,7,11 VEG	Flädlesuppe Quark- Apfel-Dessert 1,4a,7 VEG

VEG =vegetarisch

